


Halle/ Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag Sommerferien Training	Weekend
 Verein für Körper, Geist und Seele e. V.	Trainingszeiten	09:00 - 10:00 Uhr Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Lu Jong Yana			Die Kurse im VKGS e.V. :	Lu Jong Yana Tog Chöd Yana Insel der Ruhe Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido
		Trainingshallen / Räume				
		16:15 - 17:15 Uhr für Kinder ab 7 Jahre Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu				Lehrgänge, Seminare Siehe unter: https:// www.facebook.com/ VKGS_eV & Bilder unter: https://www.instagram.com/vkgs_ev/
Ruit Grundschule Ruit Justinus-Kerner-Weg 40	17:00 - 18:00 Uhr für Kinder ab 7 Jahre Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu					
Parksiedlung Lindenschule/ Lindenhalle Lindenstraße 78	18:00 - 19:00 Uhr Jugendliche ab 11 Jahre Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu	18:30 - 19:30 Uhr für Jugend. ab 10 Anfänger/ Fortgeschrittene Tog Chöd Yana	18:00 - 19:00 Uhr für Kinder ab 7 Jahre Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu	18:00 - 19:00 Uhr Jugendliche ab 10 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Lu Jong Yana		
Scharnhausen (Wassenäckerschule) Gymastikhalle des Fröbelkindergarten Fröbelstraße 9	19:00 - 20:00 Uhr Entspannungs- training Insel der Ruhe		19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 11 Jahre Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu	19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Lu Jong Yana		Kontakt: Verein für Körper, Geist und Seele e. V. Telefon: 0711-63348440 E-Mail: Info@verein-vkgs.de Internet: www.verein-vkgs.de 03.05.2019
Seminaraum-Ruit Szelines Narzissenweg 44 Individuelle Kurse im Seminarraum mit Max. 4 Personen		20:30 - 21:30 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	20:00 - 21:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	20:00 - 21:30 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Tog Chöd Yana	19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Sommerferien	
Die Farblichen den Hallen zu	Zeiten sind zu ordnen.	21:30 - 22:00 Uhr Freies Training Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	21:00 - 22:00 Uhr Waffenabwehr Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	21:30 - 22:00 Uhr Freies Training Tog Chöd Yana	Training auf der Wiese an der Kirsch bei gutem Wetter	