


Halle/ Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend
 Verein für Körper, Geist und Seele e. V.	Trainingszeiten					
Trainingshallen / Räume						
Ruit Grundschule Ruit Justinus-Kerner-Weg 40						
Parksiedlung Lindenschule/ Lindenhalle Lindenstraße 78	18:00 - 19:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Lu Jong Yana	18:00 - 19:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Qi Gong nach Guo Lin	18:00 - 19:00 Uhr für Kinder ab 7 & Jugend Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu			
	19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Tog Chöd Yana		19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 12 Anfänger/ Fortgeschrittene Easy-Jutsu			
		20:30 - 21:30 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	20:00 - 21:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido			
Die Farblichen Zeiten sind den Hallen zu, zu ordnen.						

Lu Jong Yana
Tog Chöd Yana
Easy- / Ju-Jutsu
Mu Sul Hapkido
Qigong nach Guo Lin

Die Kurse im
VKGS e.V. :

Lehrgänge,
Seminare
Siehe unter:

[https://
www.facebook.com/
VKGS_eV](https://www.facebook.com/VKGS_eV)

& Bilder unter:
https://www.instagram.com/vkgs_ev/

Kontakt:
Verein für Körper,
Geist und Seele e. V.

Telefon:
0711-63348440

E-Mail:
Info@verein-vkgs.de

Internet:
www.verein-vkgs.de

09.10.2021