





Halle/ Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende	
 Verein für Körper, Geist und Seele e. V.	Trainingszeiten						Lu Jong Yana Tog Chöd Yana Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido Qigong nach Guo Lin
Trainingshallen / Räume							
Ruit Grundschule Ruit Justinus-Kerner-Weg 40	Neuer Kurs! 						Lehrgänge, Seminare Siehe unter: https://www.facebook.com/VKGSeV
Parksiedlung Lindenschule/ Lindenhalle Lindenstraße 78	17:00 - 18:00 Uhr Kinder & Jugendliche ab 8 - 14 Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu						
	18:00 - 19:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Lu Jong Yana			Neuer Kurs! 			& Bilder unter: https://www.instagram.com/vkgs_ev/
	19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Tog Chöd Yana			19:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Qigong nach Guo Lin			Kontakt: Verein für Körper, Geist und Seele e. V. Telefon: 0711-63348440 E-Mail: Info@verein-vkgs.de Internet: www.verein-vkgs.de 28.02.2024
		20:00 - 21:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido		20:00 - 21:00 Uhr Jugendliche ab 15 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Easy- / Ju-Jutsu Mu Sul Hapkido	20:00 - 21:00 Uhr Jugendliche ab 14 & Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Kobudo		
Die Farblichen Zeiten sind den Hallen zu, zu ordnen.		21:00 - 22:00 Uhr Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Spezialisierung		21:00 - 22:00 Uhr Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene Spezialisierung			