






Halle/ Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend
 Verein für Körper, Geist und Seele e. V.	<b>Trainingszeiten</b>					
<b>Trainingshallen / Räume</b>						
<b>Ruit</b> Grundschule Ruit Justinus-Kerner-Weg 40	<b>Neuer Kurs!</b> 					
<b>Parksiedlung Lindenschule/ Lindenhalle</b> Lindenstraße 78	<b>17:00 - 18:00 Uhr</b> <b>Kinder &amp; Jugendliche ab 8 - 12</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Easy- / Ju-Jutsu</b>					
	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 14 &amp; Erwachsene</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Lu Jong Yana</b>		<b>Neuer Kurs!</b> 			
	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 14 &amp; Erwachsene</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Tog Chöd Yana</b>		<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 12</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Easy- / Ju-Jutsu</b>	<b>Neuer Kurs!</b> 		
		<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 14 &amp; Erwachsene</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Easy- / Ju-Jutsu</b>	<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 16 &amp; Erwachsene</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Easy- / Ju-Jutsu</b>	<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Jugendliche ab 16 &amp; Erwachsene</b> <b>Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Frauen SV Kurs</b>		
<b>Die Farblichen Zeiten sind den Hallen zu, zu ordnen.</b>		<b>21:00 - 22:00 Uhr</b> <b>Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Spezialisierung / Kobudo</b>	<b>21:00 - 22:00 Uhr</b> <b>Erwachsene Anfänger/ Fortgeschrittene</b> <b>Spezialisierung / Kobudo</b>			
<b>Lu Jong Yana</b> <b>Die Kurse im Tog Chöd Yana</b> <b>VKGS e.V. : Easy- / Ju-Jutsu Seminare</b>						
						<b>Lehrgänge, Seminare</b> <b>Siehe unter:</b>  <b><a href="https://www.facebook.com/VKGS_eV">https://www.facebook.com/VKGS_eV</a></b>  <b>&amp; Bilder unter:</b> <b><a href="https://www.instagram.com/vkgs_ev/">https://www.instagram.com/vkgs_ev/</a></b>
						<b>Kontakt:</b> <b>Verein für Körper, Geist und Seele e. V.</b>  <b>Telefon:</b> <b>0711-63348440</b>  <b>E-Mail:</b> <b>Info@verein-vkgs.de</b>  <b>Internet:</b> <b><a href="http://www.verein-vkgs.de">www.verein-vkgs.de</a></b>  <b>16.07.2024</b>